

TRATAMENTOS ALTERNATIVOS PARA ONICOMICOSE: ONDAS DE ALTA FREQUÊNCIA E LASER

PAULA, Liegie de. Biomédica formada pelo Centro Universitário de Araraquara – Uniara. Rua Maurício Galli, 1999, Jd. Imperador, Araraquara, São Paulo. CEP: 14806-155. Tel: (16) 3324-8548.

E-mail: li.biomedi@bol.com.br.

SILVA, Juliana Leal Monteiro da. Doutora em Análises Clínicas pela Unesp-Araraquara/SP. Professora da disciplina de Micologia Clínica do Centro Universitário de Araraquara – Uniara. Av. Djalma Dutra, 267, Centro, Araraquara, São Paulo. CEP: 14800-400.

FARIA, Daniele Pedroso. Podóloga e Esteticista formada pelo Centro Universitário de Araraquara – Uniara. Av. Antônio Orlando, 830, Jd. Brasília, Araraquara, São Paulo. CEP: 14810-455.

RESUMO

As onicomicoses são micoses que acometem as unhas e são infecções difíceis de diagnosticar e tratar. O objetivo deste trabalho foi avaliar em pacientes de ambos os sexos, atendidos em uma clínica de podologia na cidade de Araraquara, a eficácia de dois tratamentos para onicomicoses dermatofíticas, utilizando a aplicação de ondas de alta frequência e a terapia fotodinâmica (laser). Ondas de alta frequência e terapia fotodinâmica são terapias alternativas que já são usadas em clínicas de estética e podem auxiliar no tratamento de onicomicose. A pesquisa foi realizada com cinco pacientes voluntários, portadores de onicomicose nos pés. No paciente 1, foi aplicada apenas as de alta frequência, durante 15 meses; no paciente 2 foi utilizada a aplicação de alta frequência por 8 meses e de laser por 7 meses; e, com os outros 3 pacientes, foi utilizado apenas o tratamento com o laser, durante 6 meses, 4 meses e 6 meses, respectivamente. A cada mês foi realizada a limpeza das unhas e retirado material para análise micológica. Os cinco pacientes analisados apresentaram exame micológico direto positivo durante todo o tratamento, mas com uma diminuição gradativa das estruturas fúngicas. Nos pacientes que utilizaram apenas as ondas de alta frequência, apesar dos bons resultados, demorou muito tempo para se observar a melhora clínica das unhas. Nos pacientes em que foram utilizados os dois tratamentos, houve melhora das unhas mais rapidamente quando iniciado o uso do laser. Já nos pacientes tratados apenas com o laser, houve uma melhora visível das unhas logo após a segunda aplicação. O tratamento com o laser foi mais eficiente e vantajoso, pois as aplicações foram quinzenais e os resultados visualizados mais rapidamente.

PALAVRAS-CHAVE: Onicomicoses; Alta frequência; Laser.

ALTERNATIVE TREATMENTS FOR ONYCHOMYCOSIS: HIGH FREQUENCY AND LASER

ABSTRACT

Onychomycosis is a type of mycosis that affect nails and it is difficult to be diagnosed and to be treated. The objective of this study was to evaluate, in patients of both sexes, treated at a podiatry clinic in the city of Araraquara, the effectiveness of two treatments for dermatophytic onychomycosis using the application of high frequency waves and photodynamic therapy (PDT). High frequency waves and PDT are alternative therapies that are already used in aesthetic clinics and may help in the treatment of onychomycosis. The research was developed with five volunteer patients, with onychomycosis on the feet. In patient 1, only high frequency waves were applied for 15 months; in patient 2, we have used the application of high frequency for 8 months and laser, for 7 months; and with the other 3 patients, we have used only the laser treatment for 6 months, 4 months and 6 months, respectively. Once a month the nails were cleaned and material for mycological examination (direct exam and culture) was collected. The five patients studied presented positive direct mycological examination