

COMPARAÇÃO DOS VALORES DO ÍNDICE TORNOZELO-BRAÇO ENTRE IDOSOS DIABÉTICOS E NÃO DIABÉTICOS

Maria Dulcileide Lima dos Santos¹, Vagner Alexandre Dos Santos², Willyany Ferreira Dos Santos³, Joelson dos Santos Silva⁴, Ana Mércia Pegado e Silva Wanderley⁵, Rodrigo Pegado de Abreu Freitas⁶.

RESUMO: O diabetes mellitus é uma alteração metabólica de caráter multifatorial, caracterizado por hiperglicemia crônica decorrente de defeitos na secreção ou atividade da insulina. A disfunção microcirculatória não-oclusiva, e a macroangiopatia são comumente observadas nesses pacientes, devido a alterações na função e estrutura vascular, por complicações decorrentes da hiperglicemia. Objetivamos comparar os valores do índice tornozelo braço (ITB) de idosos diabéticos e não diabéticos (ND), obtidos através do instrumento de avaliação Doppler Vascular arterial. Trata-se de um estudo exploratório-descritivo transversal. Participaram do estudo 32 idosos, 16 diabéticos e 16 ND, de ambos os sexos, idade entre 60 e 80 anos, para avaliação do ITB. Foi considerada a presença de DAOP valores de $ITB \leq 0,90$ e $ITB > 1,30$ calcificação da camada média e rigidez de parede vascular. Entre os ND a doença arterial obstrutiva periférica DAOP ocorreu em 2 indivíduos (12,5%) e em 3 indivíduos (18,75%) valores de $ITB > 1,3$. Entre os diabéticos a DAOP foi observada em 9 indivíduos (56,25%) e em 1 indivíduo (6,25%) valor de $ITB > 1,3$. O ITB-E apresentou média de $0,99 \pm 0,22$ entre os diabéticos, e $1,15 \pm 0,19$ entre os ND, apresentando diferença significativa entre os grupos ($p = 0,0443$). O estudo observou que houve diferença significativa nos valores do ITB-E entre os idosos diabéticos e não diabéticos. Nossos achados sugerem que os pacientes com diabetes mellitus apresentam maior presença de DAOP.

Palavras Chave: Diabetes Mellitus. Doença Arterial Periférica. Índice tornozelo-Braço. Idoso.

ABSTRACT: Diabetes mellitus is a multifactorial metabolic alteration, characterized by chronic hyperglycemia resulting from defects in insulin secretion or activity. A non-occlusive microcirculatory dysfunction, and macroangiopathy are commonly observed in these patients with changes in vascular structure and function, from complications of hyperglycemia. We aim to compare the values of the ankle brachial index (ABI) in diabetics and non-diabetics (ND) elderly obtained by vascular doppler. This was an exploratory cross-sectional, descriptive study. Study participants were 16 diabetics and 16 ND elderly, of both sexes, aged between 60-80 years. We considered the presence of peripheral arterial disease (PAD) when $ABI \leq 0.90$ or $ABI > 1.30$ (calcification of the tunica media and stiffness of the vascular wall). Among the ND, PAD occurred in 2 subjects (12.5%) and in 3 subjects (18.75%) we found $ABI > 1.3$. PAD among diabetics was observed in 9 subjects (56.25%) and 1 subject

¹ Graduanda em Fisioterapia - UFRN/FACISA. Contato: dulcileide_lima@hotmail.com.

² Graduando em Fisioterapia - UFRN/FACISA. Contato: vagneralexandre.fisio@gmail.com.

³ Graduanda em Fisioterapia - UFRN/FACISA. Contato: willyany.santos@hotmail.com.

⁴ Professor do Curso de Fisioterapia da UFRN-FACISA. Contato: joelsonsantos_sc@hotmail.com.

⁵ Professora Curso de Biologia UNIFACEX. Mestre em Fisiologia UFMG. Contato: anawander2@hotmail.com

⁶ Professor Adjunto do Curso de Fisioterapia da UFRN-FACISA. Doutor em Psicobiologia UFRN. Contato: rodrigopgado@gmail.com.