

Anormalidades Identificadas nos Pés de Idosos

Identifying Foot Disorder in the Elderly

Bruna Luiza Dutra de Mello^{a*}; Maria do Carmo Lourenço Haddad^b

^aUniversidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem Fundamental, SP, Brasil

^bUniversidade Estadual de Londrina, Curso de Enfermagem, PR, Brasil

*E-mail: dutrademello@gmail.com

Recebido: 28 de fevereiro de 2013; Aceito: 23 de julho de 2013

Resumo

Com o aumento da expectativa de vida mundial, a saúde pública tem encontrado, como um dos seus maiores desafios, a promoção da qualidade de vida aos indivíduos em processo de envelhecimento, ao levar-se em consideração a maior propensão que o idoso tem de desenvolver alterações biomecânicas nos pés. Esse estudo teve por finalidade identificar alterações dermatológicas, músculo-esqueléticas e neuro-vasculares nos pés de idosos e descrever as terapêuticas aplicáveis no tratamento dessas anormalidades. Para isso, realizou-se um levantamento bibliográfico de publicações efetuadas na biblioteca eletrônica SciELO e nas bases de dados BDENF, IBECs, LILACS e MEDLINE, e do acervo bibliográfico de uma universidade pública. Os estudos analisados descrevem que nos pés do idoso, há elevada incidência de calosidades, dores, deformidades no leito ungueal e nas articulações, doenças neuropáticas e vasculares periféricas e uso de calçados inadequados. Logo, para prevenção e cuidado dessas alterações é necessário que os profissionais de saúde tenham conhecimento da estrutura anatômica e da fisiologia, para intervir com medidas que tragam bem-estar ao idoso, proporcionando-lhe um envelhecimento saudável.

Palavras-chave: Envelhecimento. Educação em Saúde. Enfermagem Geriátrica.

Abstract

With the increase of the life expectancy in the world the public health has found one of its bigger challenges, that is the promotion of the quality of life to the individuals in aging process. Considering the high propensity that old person has to develop biomechanic alterations in the feet. This study had for purpose to recognize the orthopaedics, dermatological, muscular and neurovascular alterations in the elderly feet and identify possible nursing cares for treatment. A bibliographical publication survey was become fulfilled in the electronic library SciELO and in the databases BDENF, IBECs, LILACS and MEDLINE, and of the bibliographical quantity of a public university. The studies described high incidence of calosity, pains, deformities in the ungueal stream bed and articulating, hunion, peripheral neuropathys and vascular illnesses in the aging individuals' feet. For prevention and care of these alterations it is necessary that the health professionals have anatomical and physiological knowledge of this structure, for thus, to be able to bring well-being for elderly and to provide healthful aging.

Keywords: Aging. Health Education. Geriatric Nursing.

1 Introdução