

Revisión bibliográfica sobre la eficacia terapéutica de la crioterapia y el laser en el tratamiento de la verruga plantar provocada por el virus del papiloma humano.

Rubén Sánchez Gómez, Macarena Flores Olavarría

Resumen

La crioterapia y el láser son dos de las técnicas físicas más usadas actualmente para el tratamiento no quirúrgico del virus del papiloma humano causante de las verrugas plantares (verruca pedis).

El objetivo del presente estudio fue comparar estas dos técnicas para evaluar cuál es la que mejor tasa de curación posee en el tratamiento de la verruga plantar.

Se realizó una búsqueda bibliográfica en el portal científico *PubMed*, con los términos “*plantar wart*”, “*verruca plantar*” y “*plantar papilloma*” en combinación con los descriptores “*cryotherapy*”, y “*laser*”, que engloban tanto los tratamientos únicos mediante estas dos técnicas como los combinados con otros, tales como el ácido salicílico y la fotodinámica, acotando los años de búsqueda al periodo que comprende desde el 1 de enero de 2005 a octubre de 2015.

De los resultados obtenidos, los 19 artículos que recogen tasas de curación muestran la superioridad terapéutica del láser frente a la crioterapia en el tratamiento de la verruga plantar, siendo las tasas de curación más elevadas en el láser YAG de Erbio combinado con fotodinámica y en el láser de dióxido de carbono.

Por tanto, con el presente estudio queda demostrada la mayor tasa de curación del láser frente a la crioterapia para el tratamiento de las verrugas plantares.

Palabras clave

verruca plantar; verruca pedis; virus del papiloma humano; crioterapia; láser; láser con fotodinámica

FONTE: R Sánchez Gómez, M Flores Olavarría - *European Journal of Podiatry*, 2016 - ruc.udc.es