

DANIELA CHIAPPIN

**A IMPORTÂNCIA DA ANÁLISE DO APOIO PLANTAR EM IDOSOS:
UM ESTUDO COMPARATIVO ENTRE JOVENS E IDOSOS**

Dissertação apresentada como requisito para obtenção do grau de mestre pelo Programa de Pós-graduação em Gerontologia Biomédica do Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

Orientador: Prof. Dr. Claus D. Stobäus

Porto Alegre

2007

RESUMO

A mensuração da distribuição da pressão plantar é um método que atualmente tem sido utilizado para avaliar possíveis patologias dos pés. Com o avançar da idade, modificações fisiológicas vão acontecendo, inclusive na marcha, que possui relação com a distribuição da pressão plantar. Este estudo teve a finalidade de mensurar e comparar a distribuição da pressão plantar em grupos de adultos jovens e de adultos idosos. A amostra foram 29 participantes jovens ($30,4 \pm 5,0$), e 29 participantes idosos ($68,1 \pm 6,4$) saudáveis, sem patologias de membros inferiores e pés. A distribuição da pressão plantar foi realizada ao caminhar, de forma dinâmica, realizada através do método com palmilhas capacitivas (pedar® novelgmbh© ,2005) introduzidas em um calçado padronizado para ambos os gêneros, com objetivo de analisar o pico de pressão e através do sistema de plataforma de pressão (emed-x®novelgmbh© ,2004) com os pés descalços, para avaliar as variáveis pico de pressão máxima, área de contato e centro de pressão. O pé foi dividido e três mascarar: retropé, mediopé e antepé. Os resultados encontrados foi uma pressão menor no pico total do pé no grupo dos idosos com os pés calçados. Não houve diferença com o grupo com os pés descalços. A área de contato foi maior nos idosos na região do retropé e a linha da trajetória do centro de pressão foi semelhante para ambos os grupos. A conclusão do presente estudo mostra que a hipótese de que existem diferenças significativas entre a distribuição da pressão plantar nos grupos foi acertada, isto acontece com o avançar da idade, ocorrendo menor pressão plantar durante a caminhada, podendo apresentar uma marcha mais conservadora, com maior apoio no primeiro momento do toque do calcanhar. Isto nos leva a recomendar que sejam realizados mais estudos, levando em conta diferentes idades, por gênero, amostras maiores.

Palavras Chaves: Adultos Jovens, Adultos Idosos, Pressão Plantar, Apoio Plantar, Marcha.