



Aspectos epidemiológicos das micoses dos pés em um time chinês de futebol

Kátia Sheylla Malta Purim¹, Lili Purim Niehues², Flávio Queiroz-Telles Filho³ e Neiva Leite⁴

RESUMO

As infecções fúngicas podais podem interferir no desempenho esportivo ao provocar desconforto e dor nos atletas. O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência das infecções fúngicas podais em um time profissional de futebol, verificando os agentes mais frequentes e os fatores predisponentes. O delineamento da pesquisa foi transversal e descritivo. A amostra foi composta de 22 homens, com idades entre 23 e 36 anos, integrantes do time de futebol profissional chinês, quando de sua participação de jogos em Curitiba (PR). Todos foram avaliados clinicamente e submetidos a exames micológicos (direto e cultura) de escamas de pele e unha dos pés e estudo histopatológico de fragmento ungueal. Os resultados encontrados foram: 12 casos (54,5%) não apresentavam micose; cinco casos (22,72%) apresentavam onicomicose isolada e cinco casos (22,72%) apresentavam onicomicose associada a *tinea pedis*, tendo como principal agente isolado o *Trichophyton rubrum*. Os fatores predisponentes apontados pelos atletas incluíram: banho em local público (85%), prática de esporte (76%), uso de calçados fechados (70%), contato com animal doméstico (63%) e irregularidade na higiene dos pés (50%). **Conclusão:** A frequência da onicomicose em atletas chineses foi maior do que na população em geral. O agente mais frequente foi o *Trichophyton rubrum*. Os hábitos individuais podem contribuir para a aquisição dessas infecções fúngicas, além do trauma direto pelo calçado e bola, bem como pelo contato físico durante treinos e jogos que podem favorecer lesões cutâneas e ungueais.

ABSTRACT

Epidemiological aspects of the feet mycosis in a Chinese soccer team

Podal fungal infections can interfere in the sportive performance, since they provoke discomfort and pain in the athletes. The purpose of this study was to assess the prevalence of podal fungal infections in a professional soccer team, verifying the more frequent agents and the predisposing factors to that condition. The research had a transversal and descriptive outlining. The sampling was composed by twenty-two 23 to 36 years old male athletes from the professional Chinese soccer team on the occasion they participated in a game series in Curitiba (PR). All athletes were clinically assessed, and they were submitted to mycological ex-

Palavras-chave: Atletas de futebol. *Tinea pedis*. Onicomicoses.

Keywords: Soccer athletes. *Tinea pedis*. *Onychomycosis*.

Palabras-clave: Futbolistas. *Tinea pedis*. *Onicomicosis*.

*aminations (direct and culture) of the skin and nail's squamas from their feet, as well as to a histopathologic study of the ungueal fragment. The results found were: twelve cases (54.5%) did not present mycosis; 5 cases (22.72%) presented isolated onychomycosis, and 5 cases (22.72%) presented onychomycosis associated to tinea pedis, having as major isolated agent the Trichophyton rubrum. The predisposing agents pointed by athletes included: bath in a public place (85%), sports practice (76%), use of closed shoes (70%), contact with pets (63%), and irregular feet hygiene (50%). **Conclusion:** The frequency of the onychomycosis in Chinese athletes was higher than in the general population. The most frequent agent found it was the Trichophyton rubrum. The individual habits may contribute to the acquisition of these fungal infections added to the direct trauma provoked by the shoe and the ball, as well as to the physical contact during the trainings and games that may favor the cutaneous and ungueal injuries.*

RESUMEN

Aspectos epidemiológicos de las micosis de los pies en un equipo chino de fútbol

*Las infecciones fúngicas pueden interferir en la acción deportiva por provocar incomodidad y dolor en los atletas. El objetivo de este estudio fue evaluar el predominio de infecciones fúngicas en los pies que afectan a un equipo profesional de fútbol, mientras se verifican los agentes más frecuentes y los factores predisponentes. El delineamiento de la investigación fue cruzado y descriptivo. La muestra estaba compuesta de 22 hombres, con las edades entre 23 y 36 años, integrantes del equipo de fútbol profesional chino, cuando participaron en juegos en Curitiba (PR). Todos fueron evaluados clinicamente y sometidos a los exámenes micológicos respectivos (directo y cultivo) de escamas de piel y uña de los pies y estudio histopatológico de fragmento ungueal. Los resultados que se encontraron fueron: 12 casos (54,5%) que no presentaron micosis; 5 casos (22,72%) que presentaron onicomicosis aislada y 5 casos (22,72%) que presentaron onicomicosis asociada a tinea pedis, que tiene como agente aislado principal el Trichophyton rubrum. Los factores predisponentes para los atletas incluidos consignados fueron: bañarse en lugares públicos (85%), la práctica deportiva (76%), el uso de zapatos cerrados (70%), tener un animal doméstico (63%) y la irregularidad en la higiene de los pies (50%). **Conclusiones:** La frecuencia de la onicomicosis en los atletas chinos es más grande que en la población en general. El agente más frecuente fué el Trichophyton rubrum. Los hábitos individuales pueden contribuir a la adquisición de esas infecciones fúngicas, además del trauma directo por el zapato, así como el contacto físico durante los entrenamientos y juegos que pueden favorecer lesiones cutâneas y ungueales.*

1. Médica Dermatologista, Mestre, UFPR.

2. Nutricionista do Esporte, Professora, PUCPR.

3. Médico Micologista, Professor Doutor, UFPR.

4. Médica do Esporte, Professora Doutora, UFPR.

Recebido em 26/6/05. Versão final recebida em 20/9/05. Aceito em 21/09/05.

Endereço para correspondência: Kátia Sheylla Malta Purim, Hospital de Clínicas da UFPR, Serviço de Dermatologia, Rua General Carneiro, s/n, Centro - 80060-150 - Curitiba, PR. E-mail: kspurim@brturbo.com.br