

AS INFORMAÇÕES SENSORIAIS PARA O CONTROLE POSTURAL

Running title: sensory information for posture

Luis Mochizuki¹
Alberto Carlos Amadio²

Resumo

O equilíbrio na postura ereta ocorre por meio da atuação do controle postural, que obtém informações sensoriais do sistema visual, vestibular e somatossensorial. É tema de discussão se existe a predominância ou combinação de informação sensorial para o controle postural e se o conjunto de informações sensoriais é organizado de forma hierárquica ou não. Assim, como as informações sensoriais são organizadas para o controle postural? Qual é o papel de cada informação sensorial no controle da postura ereta? Para buscar respostas para estes questionamentos, o objetivo deste artigo é discutir o papel das informações sensoriais no controle da postura ereta.

Palavras-chave: Postura; Equilíbrio; Sistema sensorial.

Abstract

The postural control acts keeping in balance the standing posture, using sensorial information from visual, vestibular e somatosensorial systems. Although those systems are anatomically separated and independent, and the quality degradation of sensory information in different normal situations, like keeping eyes closed, standing over a soft or moving surface, we stand still. So, how sensory information is organized to control balance? Which is position for each kind of sensory information for balance control during standing? To answer these questions, the aim of this paper is to discuss the position played for sensory information in balance control.

Keywords: Posture; Balance; Sensory system.

¹ Doutor em Educação Física. Escola de Artes, Ciências e Humanidades USP. Avenida Arlindo Bétio, 1000. Ermelino Matarazzo, São Paulo, SP. CEP 02838-080. E-mail: mochi@usp.br

² Doutor em Ciência do Esporte, professor titular da Escola de Artes, Ciências e Humanidades USP.