

Abordagem fisioterapêutica de pacientes com artrite reumatoide: revisão de literatura

Physiotherapeutic conduct in patients with rheumatoid arthritis: literature review

Josilene Souza Conceição¹, Larissa Milani Borgnoli Sinhorim¹, Tamiris Beppler Martins², Felipe Gustavo Schaefer de Araújo²

¹Mestrandas em Fisioterapia na Universidade do Estado de Santa Catarina-UDESC no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte-CEFID de Florianópolis-SC.

²Acadêmicos de Fisioterapia na Universidade do Estado de Santa Catarina-UDESC no Centro de Ciências da Saúde e do Esporte-CEFID de Florianópolis-SC.

Resumo

Introdução: Artrite reumatoide é uma doença autoimune que resulta em uma desordem inflamatória, sistêmica e crônica que pode levar à incapacidade funcional. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura, abordando as principais condutas fisioterapêuticas utilizadas em pacientes com artrite reumatoide e os resultados observados nesses estudos. **Material e Métodos:** A pesquisa eletrônica foi realizada por meio dos bancos de dados PubMed, Medline, LILACS, Google Acadêmico e biblioteca eletrônica SciELO. **Resultados:** Não há um tratamento único totalmente eficaz. Intervenções de fisioterapia para pessoas com artrite reumatoide são predominantemente orientadas para amenizar as deficiências resultante de manifestações das doenças articular e periarticular, e fornecer orientações e educação para melhorar a capacidade funcional e qualidade de vida. **Conclusão:** Eletrotermofototerapia e cinesioterapia estão entre algumas das condutas fisioterapêuticas muito utilizadas no tratamento de pacientes com artrite reumatoide, apresentando resultados satisfatórios quanto à redução do quadro algico e ganho de amplitude de movimento.

Descritores: Artrite reumatoide; Fisioterapia; Modalidades de fisioterapia.

Abstract

Introduction: Rheumatoid arthritis (RA) is an autoimmune disease that results in a chronic and systemic inflammatory disorder, leading to deformities and disabilities. **Objective:** The purposes of this review are to evaluate the literature related to the main physiotherapeutic conducts used in patients with rheumatoid arthritis, and the results observed in those studies. **Materials and Methods:** We searched the published studies using an initial survey of the PubMed and Medline databases, LILACS, Google Academic, and SciELO electronic library. **Results:** There is not a fully effective treatment. Physiotherapy interventions for patients with rheumatoid arthritis are primarily guided to alleviate the deficiencies resulting from signs and symptoms of articular and periarticular diseases. They also provide patient education and counseling to improve the functional capacity and quality of life. **Conclusion:** Electrothermalphototherapy and kinesiotherapy are among some of the physical therapy procedures widely used in the treatment of patients with rheumatoid arthritis, with satisfactory results on pain relief and improvement of the motion range.

Descriptors: Arthritis, Rheumatoid; Physical therapy specialty; Physical therapy modalities.