

INTERFERÊNCIA DO CORTE SIMÉTRICO DA LÂMINA UNGUEAL NO ALINHAMENTO DA FALANGE DISTAL DE PODODÁCTILOS.

Resumo:

A lamina ungueal é uma estrutura semi rígida, formada por citoqueratina, uma proteína da família dos queratinócitos. Ela se encontra aderida ao leito ungueal e este por sua vez, ao perióstio do osso da falange distal, estando juntamente associada a articulações, ligamentos e tendões. Sua morfogênese é composta por camadas sobrepostas de células córneas sendo aderidas umas as outras pelos desmossomas, que lhes confere suporte e resistência. Quando os onicócitos em sua germinação são empurrados para frente, e deslizando sobre o leito ungueal, percorrem uma estrutura sulcada longitudinalmente, que representa a sua força e direção.

Muitos pesquisadores apontam o corte errado da unha, o sapado apertado, fatores congênitos, como sendo o responsável pelo mau alinhamento da unha e rotação da falange, provocando dores, infecções do aparelho ungueal.

Com o objetivo de redirecionar a força da citoqueratina e o alinhamento da falange distal dos pododáctilos, a fisioterapia dermatofuncional propõe à técnica do corte simétrico laminar, e conduzir o corpo da unha juntamente com a falange distal para outra direção. Nesse contexto, o objetivo do presente estudo prospectivo, foi identificar os efeitos exercidos pelo corte técnico simétrico laminar, no direcionamento da unha e da falange distal dos pododáctilos, contribuindo com a prevenção e promoção da saúde.

Palavras chave: corte simétrico, lâmina ungueal, fisioterapia, pododáctilos, falange distal.

FONTE: AUGUSTO, SANDRA SILVA, et al. "FACULDADE DE MEDICINA DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO—FAMERP III CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM DERMATO FUNCIONAL."