

# COMBINAÇÕES TERAPÊUTICAS COADJUVANTES NO TRATAMENTO DA PSORÍASE - UM RELATO DE CASO

TATIELE KATZER, CAMILA BATTISTI, JOCEARA BERNARDI, LEONIRA RODRIGUES BORGES

## Resumo

**Introdução:** A psoríase é uma doença dermatológica, inflamatória, não contagiosa e crônica que pode acometer pessoas de todas as idades e de ambos os sexos. Possui alternância de períodos de melhora e piora do caso. É uma doença determinada geneticamente e frequentemente se manifesta e/ou agrava devido ao estresse, uso de certos medicamentos, mudanças climáticas e algumas doenças como a diabetes. A doença caracteriza-se principalmente pelo aparecimento de placas eritemato-escamosas bem delimitadas, salientes em relação a superfície da pele. São lesões róseas ou avermelhadas, recobertas de escamas secas e esbranquiçadas, devido ao acelerado ciclo de reprodução das células epidérmicas. Tem elevada predileção pelo couro cabeludo, mas atinge outras regiões como joelhos, cotovelos, palma da mãos e sola dos pés. Dentre os tratamentos para o controle da Psoríase, destacam-se os de uso tópico, sistêmico e terapias foto dinâmicas, podendo ou não ser associados. **OBJETIVO:** Avaliar a melhora do quadro de Psoríase por meio de tratamentos associados, sendo tópicos e terapias fotodinâmicas. **MATERIAS E MÉTODOS:** O paciente P.F., 63 anos, com diagnóstico médico de psoríase apresentava lesões ativas na região de couro cabeludo e cotovelos. Na coleta de informações iniciais, o mesmo relatou usar a pomada Psorex (propionato de clobetasol 0, 5 mg/g) em semanas alternadas devida à recomendação médica. Além disso, usava óleo mineral nas superfícies das lesões. O paciente passou a ser atendido nas dependências do Laboratório do Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética da Universidade de Santa Cruz do Sul - RS, como parte da disciplina Laboratório em Tricologia Cosmética e Estética Capilar II. A proposta de tratamento coadjuvante ao medicamentoso que até então mostrava-se ineficaz foi constituída da associação dos seguintes recursos: fototerapia (laser de baixa potência e LED's) e alta frequência semanais (total de 8 sessões), além da orientação cosmeceutica (duas soluções de permanência para o couro cabeludo contendo ativos cosméticos umectantes, anti-inflamatórios e queratolíticos, um creme para aplicação nos cotovelos). A avaliação dos pacientes foi feita através de fotografia global e microscopia digital antes e após o tratamento. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** Após o final do tratamento (8 sessões distribuídas num período de 3 meses), o quadro do paciente melhorou consideravelmente, como pode ser visualizado nas fotografias. A importância da associação de recursos coadjuvantes à terapias medicamentosas é fundamental, além de ser um campo de atuação dos profissionais não médicos. Além do tratamento, foi elaborado e disponibilizado ao paciente um folheto explicativo sobre a doença.

**KATZER, TATIELE, et al. "COMBINAÇÕES TERAPÊUTICAS COADJUVANTES NO TRATAMENTO DA PSORÍASE-UM RELATO DE CASO." *Anais do Salão de Ensino e de Extensão* (2015): 279.**